



## Как контролировать дистанционное обучение ребенка

1. Обсудите с ребенком, в какой мере вы планируете контролировать его учебную деятельность в дистанционном режиме. Старайтесь не вторгаться в те сферы его учебной деятельности, которые вы обычно не контролировали. Если вы обычно ограничивались парой вопросов «уроки сделал?», «как дела в школе», не превращайтесь в домашнего учителя.
2. Бойтесь, что ребенок не говорит правду? Попросите показать, как устроены сайты с заданиями, как отправлять ответы. Продемонстрируйте интерес, а не контроль. Посоветуйте вести записи в рабочих тетрадях, выносить туда основные правила, формулы, определения.
3. Не надо требовать от ребенка чередования 45-минутных уроков и коротких перемен на дому. Выдержать такую нагрузку с использованием гаджетов крайне трудно и вредно. Учитывайте, что длительность школьных уроков зависит и от групповой формы работы.

### Пример

#### **В каком ритме работать ребенку**

Рекомендуемый ритм учебной деятельности ребенка в дистанционной форме обучения:

- 5–10 минут на короткое обучающее видео;
- 10 минут на выполнение самостоятельных заданий;
- 10 минут на письмо от руки;
- 5-минутный перерыв. Перерывы школьнику нужны каждые полчаса или чаще.

4. Вашему ребенку обычно нужна помощь и контроль в обучении и выполнении домашней работы? Обсудите с ним правила учебы в дистанционном режиме. Попросите после каждого дистанционного урока записывать все, что будет непонятно в учебных материалах, которые дает учитель.
5. Убедитесь, что ребенок знает, как обратиться к учителю за разъяснениями или помощью. Если этого окажется недостаточно, помогите ребенку так, как делаете это обычно. Например, почитайте или послушайте материал вместе с ним, сразу сделайте самые простые задания на его отработку.
6. Контролируйте выполнение домашних заданий ребенка с таким же уровнем вовлеченности и подробности, как обычно. Сосредоточьте контроль на способности ребенка выполнить практические задания по изученному материалу, а не на теории.